

ATTENTION CHANGEMENT DE PARCOURS ET D'HORAIRE



Plus de 300 bénévoles sont nécessaires pour assurer la qualité et la sécurité de cette épreuve.
Apportez votre sourire et votre enthousiasme et vous vivrez une expérience humaine enrichissante au sein d'une organisation 100% bénévole.

Les différentes missions susceptibles de vous être confiées sont détaillées au dos de ce document

- Un tee-shirt vous sera offert par l'association, il vous identifiera en tant que bénévole au sein de la course.
- Un buffet froid gratuit sera à votre disposition, dans la salle des fêtes de Phalempin, à partir de 12h30

Le coupon ci-dessous est à nous transmettre avant le 19 mai 2025 soit dans l'urne « semi-marathon » située dans le hall de la mairie ou de préférence par courriel à entre.cieletvert@wanadoo.fr

Nos remerciements les plus sincères pour votre participation

Nicolas NORET

Président de l'association Entre ciel et vert

Entre Ciel et Vert Mairie de Phalempin BP 63 59133 PHALEMPIN
Bureau: 6 rue Léon Blum PHALEMPIN tel 03 20 62 19 06 ☎ : entre.cieletvert@wanadoo.fr
Vos contacts « gestion des bénévoles » :
Chantal GAUDRE ☎ 06.72.50.55.62 Bertin DELAIRE ☎ 06 20 31 00 33



SEMI-MARATHON DE PHALEMPIN - DIMANCHE 15 juin 2025

ATTENTION CHANGEMENT DE PARCOURS ET D'HORAIRE



Pour une bonne organisation de la course merci de retourner ce coupon avant le 19 mai 2025 dans l'urne «semi marathon » située dans le hall de la MAIRIE, ou de préférence par courriel à entre.cieletvert@wanadoo.fr

Mme, Melle, M : _____ Prénom : _____ Année de Naissance : _____

Adresse : _____ Code postal / Ville _____

N° de Téléphone : _____ N° de Portable (souhaité) _____

N° du permis de conduire : _____ préfecture : _____

Adresse de messagerie (souhaitée) _____

Je suis disponible : Vendredi 13 juin
 Samedi 14 juin
 Dimanche 15 juin jour de la course

1 ► Je participe au repas-buffet froid du dimanche midi : oui non

2 ► Taille de Tee-shirt souhaitée : S M L XL XXL

Activité souhaitée :

Vos remarques :

LES MISSIONS DES BENEVOLES

ACCUEIL - INFORMATION

- * Répondre aux besoins des coureurs : plans de ville et des parkings, itinéraire de la course
- * Accueillir les partenaires, exposants, officiels et bénévoles
à 13h30 le samedi et 07h30 le dimanche

INSCRIPTIONS / DOSSARDS

- * Gestion des inscriptions avant la course
- * Distribution des dossards
*samedi après-midi à 14h00
et le dimanche matin à 7h30*

LIGNE DEPART

- * Installation des matériels sur la zone départ
- * Contrôler et orienter les coureurs vers leur sas de départ
- * Gérer la zone et empêcher le public de franchir les barrières et de gêner les coureurs
- * Distribuer des éponges aux coureurs
à 7h30 le dimanche matin

LIGNE D'ARRIVEE

- * Gérer le public et l'empêcher de pénétrer sur la zone d'arrivée
- * Distribution du cadeau coureur
à 08h00 le dimanche matin

RAVITAILLEMENTS

- * Aux 5,10 15 km et sur la ligne d'arrivée
- * Installer et approvisionner les stands
- * Distribuer boissons, produits locaux et nourriture aux coureurs
- * Ramasser et trier les déchets
- * Nettoyer la zone afin de préserver l'environnement
- * Départ du bus mairie 08h00 le dimanche

SIGNALEURS

- * Gérer la sécurité de la course pour les coureurs et le public sur le parcours
- * Veiller au respect du parcours par les coureurs
- * Prévenir l'organisation et les services de secours en cas d'incident
à 8h30 le dimanche matin

BALISAGE PARCOURS

- * Installation du balisage et de la signalétique le long du parcours
- * Installation des panneaux de déstagement
- * Le samedi après-midi et le dimanche matin

SECURITE / PARKINGS

- * Préparation et balisage des zones de parkings
- * Accueil, filtrage des véhicules et surveillance des parkings
samedi après-midi et le dimanche matin

CONSIGNE VESTIAIRE

- * Réceptionner les affaires personnelles des coureurs, étiqueter et les ranger
- * Les restituer aux coureurs
- * à 8h00 le dimanche matin

REPAS DES BENEVOLES

- * Installation de la salle des fêtes
- * Préparation et service du repas-buffet offert aux bénévoles
le dimanche matin

LOGISTIQUE / DIVERS

- * Tenir la buvette au complexe de 7h00 à 13h30 le dimanche
- * Installer les barrières sur la zone arrivée (vendredi samedi et dimanche)
- * Installer les matériels et calicots au complexe le samedi après midi
- * Rafraichir les coureurs sur les points d'aspersion situés le long du parcours
- * Distribuer les récompenses et lots aux coureurs le dimanche matin
- * Nettoyer la salle au complexe sportif le dimanche après midi