



**Devenez bénévole au semi-marathon de Phalempin**  
**Vivez la course de l'intérieur !!**  
**Partagez donc avec nous ce rendez-vous sportif incontournable de la région.**

Plus de 300 bénévoles sont nécessaires pour assurer la qualité et la sécurité de cette épreuve.  
 Apportez votre sourire et votre enthousiasme et vous vivrez une expérience humaine enrichissante au sein d'une organisation 100% bénévole.

Les différentes missions susceptibles de vous être confiées sont détaillées au dos de ce document

- **Un tee-shirt vous sera offert par l'association, il vous identifiera en tant que bénévole au sein de la course.**
- **Un buffet froid gratuit sera à votre disposition, dans la salle des fêtes de Phalempin, à partir de 12h30**

**Le coupon ci-dessous est à nous transmettre** soit dans l'urne « semi-marathon » située dans le hall de la mairie ou dans la boîte aux lettres (semi-marathon) 6 rue Léon Blum à Phalempin.  
 Nos remerciements les plus sincères pour votre participation.

**Nicolas Noret**  
**Président de l'association Entre ciel et vert**

Entre Ciel et Vert Mairie de Phalempin BP 63 59133 PHALEMPIN  
 Bureau: 6 rue Léon Blum PHALEMPIN tel 03 20 62 19 06 ☎ : [entre.cieletvert@wanadoo.fr](mailto:entre.cieletvert@wanadoo.fr)

**Vos contacts « gestion des bénévoles » :**  
**Marie-Andrée LORTHIOIS ☎ 06.19.98.75.92 Chantal GAUDRÉ ☎ 06.72.50.55.62**  
**Francis MARCHYLLIE ☎ 06 30 79 02 99**

✂.....

**SEMI-MARATHON DE PHALEMPIN**

Pour une bonne organisation de la course merci de retourner ce coupon rapidement dans l'urne «semi marathon » située dans le hall de la MAIRIE, ou dans la boîte aux lettres de l'association, 6 rue Léon Blum à Phalempin

Mme, Melle, M : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Année de Naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Code postal / Ville \_\_\_\_\_

N° de Téléphone : \_\_\_\_\_ N° de Portable (souhaité) \_\_\_\_\_

N° du permis de conduire : \_\_\_\_\_ préfecture : \_\_\_\_\_

Adresse de messagerie (souhaitée) \_\_\_\_\_

Je suis disponible :  Vendredi  
 Samedi  
 Dimanche jour de la course

1 ► Je participe au repas-buffet froid du dimanche midi :  oui  non

2 ► Taille de Tee-shirt souhaitée :  S  M  L  XL  XXL

Activité \_\_\_\_\_

**Vos remarques ou souhaits**

## LES MISSIONS DES BÉNÉVOLES

### ACCUEIL - INFORMATION

- \* Répondre aux besoins des coureurs : plans de ville et des parkings, itinéraire de la course ...
  - \* Accueillir les partenaires, exposants, officiels et bénévoles
- à 13h30 le samedi et 07h45 le dimanche*

### INSCRIPTIONS / DOSSARDS

- \* Gestion des inscriptions avant la course
  - \* Distribution des dossards
- samedi après-midi à 14h00  
et le dimanche matin à 7h45*

### LIGNE DÉPART

- \* Installation des matériels sur la zone départ
  - \* Contrôler et orienter les coureurs vers leur sas de départ
  - \* Gérer la zone et empêcher le public de franchir les barrières et de gêner les coureurs
  - \* Distribuer des éponges aux coureurs
- à 8h00 le dimanche matin*

### LIGNE D'ARRIVÉE

- \* Gérer le public et l'empêcher de pénétrer sur la zone d'arrivée
  - \* Distribution des roses aux coureuses
  - \* Distribution des sacs de sport
- à 09h00 le dimanche matin*

### RAVITAILLEMENTS

- \* Aux 5,10 15 km et sur la ligne d'arrivée
- \* Installer et approvisionner les stands
- \* Distribuer boissons, produits locaux et nourriture aux coureurs
- \* Ramasser et trier les déchets
- \* Nettoyer la zone afin de préserver l'environnement
- \* Départ du bus mairie 07h45 le dimanche

### SIGNALEURS

- \* Gérer la sécurité de la course pour les coureurs et le public sur le parcours
  - \* Veiller au respect du parcours par les coureurs
  - \* Prévenir l'organisation et les services de secours en cas d'incident
- à 8h30 le dimanche matin*

### BALISAGE PARCOURS

- \* Installation du balisage et de la signalétique le long du parcours
- \* Installation des panneaux de déstagement
- \* Le samedi après-midi et le dimanche matin

### SÉCURITÉ / PARKINGS

- \* Préparation et balisage des zones de parkings
  - \* Accueil, filtrage des véhicules et surveillance des parkings
- samedi après-midi et le dimanche matin*

### CONSIGNE VESTIAIRE

- \* Réceptionner les affaires personnelles des coureurs, étiqueter et les ranger
- \* Les restituer aux coureurs
- \* à 8h00 le dimanche matin

### REPAS DES BÉNÉVOLES

- \* Installation de la salle des fêtes
  - \* Préparation et service du repas-buffet offert aux bénévoles
- le dimanche matin*

### LOGISTIQUE / DIVERS

- \* Tenir la buvette au complexe à 7h00 à 13h30 le dimanche
- \* Installer les barrières sur la zone arrivée (vendredi samedi et dimanche)
- \* Installer les matériels et calicots au complexe le samedi après midi
- \* Rafraîchir les coureurs sur les points d'aspersion situés le long du parcours
- \* Distribuer les récompenses et lots aux coureurs le dimanche matin
- \* Nettoyer la salle au complexe sportif le dimanche après midi

Vous pouvez bien sûr opter pour plusieurs activités !